



Vardagslivet med ett förstoppat barn

Gunilla Flankegård, Evalotte Mörelius, Patrik Rytterström

Förstoppning hos barn är vanligt förekommande med behandling som genomförs hemma av föräldrar

Syfte:

Att undersöka föräldrars erfarenheter av att leva med ett barn drabbat av förstoppning och vilken påverkan det har på vardagslivet

Huvudpunkter

Förstoppning är förknippat med skam

Förstoppning hos barn är lika krävande som andra barnsjukdomar

Vardagslivet sätts på paus på grund av barnets förstoppning

Metod: En fenomenologisk intervjustudie med en livsvärldsansats som genomfördes Jan – Maj 2019

Deltagare: 15 föräldrar till i övrigt friska barn i åldrarna 1–14 år som led av funktionell förstoppning

Resultat

Skam är den drivande faktorn som får föräldrar att sätta vardagslivet på paus.

Att *ligga steget före* i planering för att uppnå kontroll, att erfara känslor av *självpåtagen ensamhet, skuld, otillräcklighet* och att ha *frustrerande kamper* blir centrala delar av vardagslivet för att skydda mot förstoppnings-relaterad skam.

Konklusion

Skamdrivna åtgärder och anpassningar påverkar alla delar av familjelivet.

Familjer som kämpar med förstoppning hos barn är lika påverkade i vardagslivet som familjer som kämpar med andra barnsjukdomar.

Behovet av stöd och vägledning genom bedömning, behandling och uppföljning är lika stort som vid andra diagnoser.

SKAM

Praktiska implikationer

- Ta förstoppning på större allvar och lyssna till föräldrarnas erfarenheter
- Erfarenheterna är liknande som vid andra barnsjukdomar så förminska inte
- Hjälプ föräldrar att handskas med den skam som kan associeras med förstoppning